

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-11 класс О.В.З

Отд./корп

День

04.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	48	овсян. каша	200	21.43	232.31	7.96	8.36	37.31
	гор.напиток								
	хлеб	13	булочки с маком и сахаром	80	23.42	132.20	4.9	7.98	25.3
Завтрак 2	хлеб	63	хлеб	200	32	106.00	5.80	5.00	8.00
	фрукты		яблоки	75	15.75	238.38	4.01	5.25	43.76
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	суп из овощей	265	28.24	133.75	4.30	7.86	11.66
	2 блюдо	61	суп	200	28.57	105.85	16.31	17.18	20.80
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.			хлеб	60	4.74	24.80	4.80	0.90
	хлеб черн.								
	соф. напиток	37	чай с сахаром	200	1.97	60.00	0.40	0.00	5.00
	фрукты		яблоки	100	23	96.00	0.50	0.50	21.00

Руководитель школы О.Н. Купцова  
 с.подпись Иванченко О.В. И.В.

