

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-класс Д.В.З

Отд./корп

День

05.09.18

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	33	суп шницел с шницел. шпринглы	200	11.92	116.00	5.70	5.26	18.88	
	гор.напиток	36	чай карав с шницел	200	16.95	150.80	5.76	5.20	16.74	
	хлеб	3	булочки с шницел	70	18.64	191.2	4.9	7.98	25.3	
			авокад			15.75	238.33	4.01	5.25	49.76
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	28	пюре картофельное со смет	265	41.4	113.25	4.80	8.03	20.66	
	2 блюдо	34	пюре из картофеля	200	43.96	136.00	19.87	25.33	34.13	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.			хлеб	60	4.14	121.80	4.80	0.90	21.74
	хлеб черн.									
зап. вып.	57	чай с варенье	200	1.97	60.00	0.10	0.00	5.00		
	фрукты		чай с варенье	750	24.5	144.00	2.25	0.75	31.50	

Директор школы Д.Н.М  
 В.И.Иванов  
 Д.В.З

