

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-й класс О.В.З

ОТД./корп

День

26.09.23

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	каша рисовая широк. зёрнами	200	84.7	824.62	5.64	7.5	39.94
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1.97	60.00	0.20	0.00	5.00
	хлеб	13	булочки с маком и сахаром	80	23.42	198.20	4.9	4.98	25.3
			консервов	75	29.25	238.33	4.01	5.25	43.76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	87	икро кабачковая	60	41.4	21.40	1.14	5.24	4.62
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	230	57.05	138.00	8.48	3.83	13.82
	2 блюдо	58	винегрет	100	90.87	286.00	17.8	17.5	14.3
	гарнир	41	шоколад. урские сырники	180	16.66	173.88	6.79	8.20	34.85
	сладкое								
	хлеб бел.		пшени 1 сорт	60	4.24	124.80	4.80	0.90	22.74
хлеб черн.									
	кар. каш	17	каршот из швей. овощей	200	6.65	241.40	0.08	0.00	35.00
	фрукты		шоколад	100	29	96.00	0.50	0.50	21.00

Руководитель Ирина ОН М
 сис. номер Удостоверение О.В. ЗВЗ

