

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-й класс О.В.З

Отд./корп

День

9.09.23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 37 | шарф. цуккеш обж. с софлой | 200 | 35.67 | 275.00 | 12.10 | 10.10 | 34.00 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | хлеб мякишковый | 60 | 4.14 | 124.80 | 4.80 | 0.90 | 22.44 |
| Завтрак 2 | хлеб.чр. | 63 | хлеб чорчхи | 200 | 32 | 206.00 | 5.80 | 5.00 | 8.00 |
| | фрукты | | сезонко | 100 | 23 | 96.00 | 0.50 | 0.50 | 21.00 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 4 | овощей супчик | 100 | 12 | 24.00 | 0.8 | 0.1 | 2.5 |
| | 1 блюдо | 40 | суп картофель с шарф. кур. с помид | 200 | 21.85 | 157.50 | 5.23 | 4.46 | 24.23 |
| | 2 блюдо | 30 | капустная пюрекартофель | 180 | 24.45 | 135.00 | 3.6 | 5.94 | 16.56 |
| | гарнир | 12 | пюрекартофель | 100 | 67.08 | 221.00 | 2.88 | 14.03 | 21.99 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| хлеб бел. | | | хлеб мякишковый | 60 | 4.14 | 124.80 | 4.80 | 0.90 | 22.44 |
| хлеб черн. | | | | | | | | | |
| гор. комп. | | | чай с сахаром | 200 | 1.97 | 60.00 | 0.20 | 0.00 | 5.00 |

Директор
Ирина О.Н. Ш
ин. номер
Иванченко О.В. Ш

