

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-11 класс О.В.З Отд./корп День 8.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	Паша шиповое шниц. пшенице	200	21.43	259.31	7.96	8.36	37.31
	гор.напиток	36	чай с шиповником	200	16.96	160.80	3.76	3.20	26.74
	хлеб	3	булочки с сахаром	70	18.64	193.10	4.9	7.98	25.3
	фрукты		яблоки	100	29	96.00	0.50	0.30	21.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	44	салат из свежих овощей	100	16.06	31.20	0.72	2.40	1.62
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	57.05	138.00	8.48	3.83	13.82
	2 блюдо	37	рис с курицей	250	37.67	270.32	19.33	21.72	22.336
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.			60	4.14	124.80	4.80	0.90	22.54
хлеб черн.									
напитки		25	сок	200	26	136.00	0.60	0.00	33.00

Директор Ирина О.Н. В
 уч. работа Иванченко О.В. И.П.И.

