

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	паштет мясной с картошкой	150	15.50	233.19	4.40	5.80	32.80
	гор.напиток	36	чай с сахаром	200	16.96	150.80	3.76	3.20	26.49
	хлеб	13	булочки с сахаром	80	23.42	131.20	4.90	7.98	25.20
	фрукты		яблоко	100	23	96.00	0.50	0.50	21.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ с картофелем и соевыми котлетами	265	30.81	133.50	4.33	4.73	11.86
	2 блюдо	48	котлеты тушеные с рисом и капустой	200	41.28	223.00	12.28	13.07	11.57
	гарнир								
	сладкое		ваннелина	75	20.25	238.33	4.09	5.25	13.76
	хлеб бел.		хлеб мякишковый	60	4.14	124.80	4.80	0.90	23.74
хлеб черн.									
	вар.кар.	57	каши с сахаром	200	1.97	60.00	0.10	0.00	5.00

Инспектор Ирина О.Н.И
 дир. школы Волженко О.В. ИСР

