

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--------------------------------|----------------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 53 | Сыр швейцарский с макар. сыр | 200 | 81.97 | 146.00 | 5.70 | 5.96 | 18.88 |
| | гор. напиток | 57 | чай с сахаром | 200 | 1.97 | 60.00 | 0.10 | 0.00 | 5.00 |
| | хлеб | 8 | Булочки с маком | 70 | 12.84 | 182.2 | 4.9 | 7.98 | 25.3 |
| | | | печенье | | | 15.7 | 238.33 | 4.01 | 5.23 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 33 | Уха из свек. картофеля со смет | 265 | 88.84 | 133.75 | 4.30 | 7.86 | 41.66 |
| | 2 блюдо | 9 | фрукты с сахаром сметаной смет | 120 | 69.63 | 206.66 | 43.34 | 13.32 | |
| | гарнир | 24 | салат свежий картофельный | 180 | 19.85 | 361.13 | 7.54 | 11.93 | 56.03 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | хлеб пшеничный | 60 | 4.14 | 144.60 | 4.80 | 0.90 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | кар. каш | 57 | чай с сахаром | 200 | 1.97 | 60.00 | 0.10 | 0.00 | 5.00 |

Директор школы О.Н. В
 сир. ноября 2023 года О.В. В

