

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	86	кошачья морозилка шаш. курица	200	23.7	224.62	5.64	4.5	23.94
	гор. напиток	13	суп картофель с морковью и сельдереем	80	23.42	192.20	4.9	4.98	25.3
	хлеб	54	хлеб с макарунами	200	1.97	60.00	0.10	0.00	5.00
			фрукты	150	34.5	144.00	2.25	0.75	31.50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	картофельный салат с овощами	265	41.4	173.25	4.80	8.03	20.62
	2 блюдо	66	макоты по-домашнему	200	16.54	222.55	21.64	21.09	16.09
	гарнир		картофель	75	29.25	238.33	4.01	5.25	13.72
	сладкое		хлеб бел.	60	4.24	121.80	4.80	0.90	21.74
	хлеб черн.								
	вар. ком.	17	компот из свежих фруктов	200	6.65	141.20	0.08	0.00	35.00

Руководитель
 С.И. Ивочкин
 Протокол Д.Н. В.
 Исполнитель Д.В. Ивочкин

