

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-й класс О.В.З

Отд./корп

День

14.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	87	шарлот. украсше оформлене с сахар	200	36.67	875.00	13.10	10.10	34.00
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб мякишкой	60	4.44	134.80	4.80	0.90	28.74
		85	сок	200	26	136.00	0.60	0.00	33.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	вишневый соусный с раст. маслом	90	10.89	81.00	1.1	5.0	6.2
	1 блюдо	40	суп с шарлот. украсшеи с маслом	860	81.85	157.50	5.83	4.46	24.93
	2 блюдо	57	мясо тушенное в томате с соус	110	57.66	186.00	41.54	5.96	6.18
	гарнир	39	рис припущенный	150	10.85	180.00	3.6	5.25	38.7
	сладкое								
	хлеб бел.			хлеб мякишкой	60	4.44	134.80	4.80	0.90
	хлеб черн.								
	вар. каша	57	каши с сахаром	200	1.97	60.00	0.10	0.00	5.00

Директор Кругов О.Н. *OK*
 Сви. подпись Уставленно О.В. *UV*

