

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	8	квашенная капуста	150	15.59	833.11	4.40	5.80	31.80
	гор. напиток								
	хлеб	13	булочки с маком и корицей	200	23.42	193.20	4.90	7.98	85.30
Завтрак 2	хлеб	63	булочки с корицей	200	32	160.00	5.80	5.00	8.00
	сладкое		кислотный напиток	95	89.85	838.33	4.01	5.25	43.76
	фрукты		яблоко	150	34.5	144.00	8.25	0.75	31.50
Обед	закуска	4	овощи соевые	100	72	14.00	0.8	0.1	2.5
	1 блюдо	12	суп из овощей с маком	250	53.18	188.75	6.2	8.89	41.81
	2 блюдо	12	пюре картофельное	100	67.03	241.00	4.88	14.03	41.99
	гарнир	11	салат овощной с майонезом	180	16.66	113.88	6.79	8.10	34.85
	сладкое								
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	60	4.14	124.80	4.80	0.90
хлеб черн.									
	ср. напиток	57	чай с сахаром	200	7.97	60.00	0.10	0.00	5.00

Директор: Ирина О.Н. В. В
 с.п. подп. Ирины О.В. В. В

