

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-й класс Д.В.З

Отд./корп

День 18.09.23

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	43	каша пшени. вар. молочная	100г/ч	21.43	252.31	7.96	8.36	37.31
	гор. напиток								
	хлеб	43	булочки с сахаром и маслом	80	23.42	193.20	4.9	7.98	25.3
Завтрак 2			мюсли	75	15.75	238.33	4.01	5.25	43.76
		63	фрукты	100	32	106.00	5.80	5.00	8.00
Обед	закуска								
	1 блюдо	33	суп из свек. картофеля со сметаной	165	28.24	133.75	4.30	7.86	11.66
	2 блюдо	61	гусь	100	98.57	305.85	16.31	17.48	20.80
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	60	4.24	124.80	4.80	0.90
	хлеб черн.								
	вар. каш	57	каш с сахаром	100	1.97	60.00	0.40	0.00	5.00
	фрукты		яблоки	100	23	96.00	0.50	0.50	21.00

Директор Кухня Д.Н. В
 Сир. подар. Шварценко Д.В. УБП

