

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-й класс В.В.З

Отд./корп

День

19.09.23

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	53	суп шорт. с шорт. пюре	200	29.92	146.00	5.70	5.26	18.88	
	гор.напиток	36	какао с молоком	200	16.96	150.80	3.76	3.20	26.79	
	хлеб	5	бубликов с сахаром	70	8.5	192.2	4.9	7.98	25.3	
			варенье			15.75	238.33	4.01	5.25	43.76
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	28	картофельный суп с сметаной	265	41.41	113.25	4.80	8.03	20.66	
	2 блюдо	34	суп мясной	200	43.96	136.00	19.87	25.33	34.13	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.				60	4.14	124.80	4.80	0.90	22.74
	хлеб черн.									
	чай ком	57	чай с сахаром	200	7.97	60.00	0.10	0.00	5.00	
	фрукты		яблоко	150	34.5	144.00	2.25	0.75	31.56	

Директор школы Д.Н.
 Сви. побар Ибрагимов Д.В. ИИИ

