

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-й класс В.В.З

Отд./корп

День

10.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	86	овсян. каша с яблоками и корицей	200	83.7	289.62	5.64	4.5	51.94	
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1.97	60.00	0.10	0.00	5.00	
	хлеб	93	булочки с яблоком и корицей	80	23.42	192.20	4.9	4.98	23.3	
			вишневая		45	29.25	238.33	4.01	5.25	43.46
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	87	икра рыбная	60	4.4	41.40	1.14	3.34	4.62	
	1 блюдо	60	суп с картофелем и капустой	250	37.05	138.00	8.48	3.83	13.82	
	2 блюдо	58	винегрет	100	90.81	286.00	11.8	11.5	14.3	
	гарнир	41	шарф. пюре. отварное	180	16.66	113.88	6.19	8.10	34.85	
	сладкое									
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	60	4.14	124.80	4.80	0.90	21.34
	хлеб черн.									
	кар. салат	47	салат из свеклы с укропом	200	6.65	111.40	0.08	0.00	33.00	
	фрукты		шарф. пюре	100	29	96.00	0.30	0.30	21.00	

Директор Вегина О.Н. В
 ст. редактор Волынецкая О.В. В

