

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-й класс В.В.З

Отд./корп

День 21.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	87	шарлот. творож. с яблок. с соевым	200	35.67	215.00	13.10	10.10	34.00
	гор. напиток								
	хлеб		хлеб мякишковый	60	4.14	124.80	4.80	0.90	22.74
	хлеб мякиш	88	хлеб мякишковый	200	32	106.00	5.80	5.00	8.00
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	23	96.00	0.50	0.50	21.00
	фрукты								
Обед	закуска	4	овощной супчик	400	12	1400	0.8	0.1	2.5
	1 блюдо	10	суп с морков. супер с шеевой	280	31.85	197.5	5.23	4.46	24.23
	2 блюдо	12	пюре картофельное	400	67.03	221.00	41.88	11.03	41.99
	гарнир	30	капустная тушенка	180	24.45	135.00	3.6	5.94	16.56
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб мякишковый	60	4.14	124.80	4.80	0.90	22.74
	хлеб черн.								
	гор. кан	57	чай с сахаром	200	1.97	60.00	0.10	0.00	5.00

Директор Купча О.Н. В
 уч. побоч Воронцова О.В. В

