

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-й класс Д.В.З

Отд./корп

День

28.09.13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	48	каша пшенице шол. пшенице	200	41.43	857.31	7.96	8.36	37.31
	гор.напиток	36	какао с сахаром	200	16.96	150.80	3.76	3.20	26.44
	хлеб	5	бутерброд с с. шавелью	80	12.64	192.2	4.9	4.98	25.3
	фрукты		мангофрукт	100	29	96.00	0.50	0.50	21.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	44	суп с овощами и грибами	100	15.06	31.20	0.72	2.40	1.62
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	57.05	138.00	8.48	3.83	13.82
	2 блюдо	37	пюре с картофелем	250	37.67	270.32	19.55	21.72	22.336
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.			пшеница	60	4.14	124.80	4.80	0.90
хлеб черн.									
	напитки	25	сок	200	26	136.00	0.60	0.00	33.00

Директор школы О.Н. В
 отв. заботой администрация О.В. В

