

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	8	каша шевченка молочная	150	45,59	239,41	4,40	5,80	34,80
	гор. напиток	36	чай с лимоном	200	16,96	150,8	3,76	3,20	26,74
	хлеб	13	булочки с сыром и сыром	80	23,42	192,2	4,90	4,98	29,30
	фрукты		яблоко	100	23	96,00	0,50	0,50	21,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ с картофелем, со сметаной	205	30,81	133,50	4,33	4,73	11,86
	2 блюдо	48	картофель тушеный с грибами и луком	200	41,28	223,00	12,28	13,07	11,57
	гарнир								
	сладкое		шоколад	45	29,25	238,33	4,01	5,25	43,76
	хлеб бел.		хлеб ржаной	80	4,14	124,80	4,80	0,90	23,74
хлеб черн.									
	сир. напиток	57	чай с сахаром	200	1,97	60,00	0,10	0,00	5,00

Директор Школа О.Н. М  
 О.В.З

