

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макар. пюре	200	11.98	146.00	5.10	5.26	18.88
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1.94	60.00	0.10	0.00	5.00
	хлеб	3	булочки с маком	40	18.64	192.2	4.0	7.98	25.3
	десерт		мороженое	45	15.75	238.35	4.01	5.25	43.76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	33	уши из свиной котлетой со сметаной	265	28.34	133.75	4.30	7.86	41.66
	2 блюдо	9	картофель отваренный с соусом сметан	140	29.63	106.66	4.34	13.32	
	гарнир	84	салат овощной витаминный	180	19.85	361.13	7.54	41.93	56.03
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб мякишковый	60	4.14	124.80	4.80	0.90	22.74
	хлеб черн.								
	гор.напит	57	чай с сахаром	200	1.94	60.00	0.10	0.00	5.00

Директор школы Рыжова О.Н.  
 сир. работа выполнена О.В. Иванова

