

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	48	каша пшеничная с вар. яич	100	23,94	257,31	7,96	8,36	37,31
	гор.напиток								
	хлеб	13	бурый с вар. и соевая	80	23,92	182,20	4,9	4,98	23,3
	бул.мяг	63	искус	100	32	106,00	5,80	5,00	8,00
Завтрак 2	фрукты		искус	100	23	96,00	0,50	0,50	21,00
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	33	куш из вар. картофеля со сметаной	165	27,26	133,75	4,30	7,86	41,66
	2 блюдо	61	бул	200	99,53	305,85	16,31	17,48	40,80
	гарнир								
	сладкое		кандишот	75	29,25	238,33	4,01	5,23	43,76
	хлеб бел.		искус	60	4,14	124,80	4,80	0,90	22,24
хлеб черн.									
	гор.нап	57	искус	100	1,97	60,00	0,10	0,00	5,00

Руководитель Кухни Д. Н. В
 С.И. Ибрагимов

