

Школа МБОУ Орджоникидзеvская СОШ

5-й класс О.В.З

Отд./корп

День

21.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	46	каши рисовые мал. ячурные	200	83.7	821.62	5.64	4.5	33.84
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1.97	60.00	0.10	0.00	5.00
	хлеб	13	булочки с сыром и сыром с сыром	80	23.42	102.20	4.9	4.98	25.3
	фрукты		яблоко	150	34.5	144.00	2.25	0.75	27.50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	поваленки с сыром со смет	265	41.41	113.25	4.80	8.03	20.66
	2 блюдо	66	мясное по-домашнему	200	45.54	322.55	23.64	21.09	150.09
	гарнир		картофель	45	29.25	238.33	4.01	5.25	43.76
	сладкое		чай с сахаром	60	4.14	124.80	4.80	0.90	22.74
	хлеб бел. хлеб черн.								
	гор.ком	17	компот из свежих фруктов	200	6.65	141.40	0.08	0.00	35.00

Директор школы О.Н. В  
 уч. работа Учеником О.В. В

