

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	шницель из свиной вырезки с картофелем	200	35.67	875.00	13.10	11.10	34.00
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4.14	124.80	4.80	0.90	22.54
Завтрак 2		85	сок	200	26	136.00	0.60	0.00	33.00
			фрукты						
Обед	закуска	8	шницель	20	20.89	81.00	1.1	5.0	6.2
	1 блюдо	40	суп картофель с мяс. фарш с морковью	280	31.85	137.50	5.23	4.46	24.23
	2 блюдо	51	рыба, тушенная с овощами	120	37.66	146.00	11.54	5.96	6.18
	гарнир	39	картофель отварной	150	12.85	180.00	3.8	5.25	38.7
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4.14	124.80	4.80	0.90	22.54
хлеб черн.									
	пер. курс	57	чай с сахаром	200	7.97	60.00	0.10	0.00	5.00

Руководитель группы О.Н. [подпись]  
 М.И. Воробей  
 Школа № 5-11 классы О.В. [подпись]

