

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-11 класс Д.В.З

Отд./корп

День

29.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	8	каши шкотовые шашинные	150	16.59	831.41	4.40	5.80	31.80	
	гор.напиток									
	хлеб	13	булочки с киви и корицей в духовке шоколадом	80	83.42	101.20	4.90	7.89	25.20	
Завтрак 2										
Обед	закюска	4	овенной ошурец	100	12	14.00	0.8	0.1	2.5	
	1 блюдо	12	суп из овощей с шкотов	850	53.13	108.75	6.2	8.89	11.31	
	2 блюдо	12	пюре картофельное	100	87.03	81.00	11.88	14.03	11.99	
	гарнир	11	картофельные пюре с обжаренной	180	16.66	113.85	6.49	8.10	34.85	
	сладкое									
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	60	4.14	124.80	4.80	0.90	21.44
	хлеб черн.									
	пер.ном	37	чай с сахаром	200	1.97	60.00	0.10	0.00	5.00	

Директор Трунов Д.Н  
Сир. побора Валентина Д.В

