

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-й номер 0. В. 3

Отд./корм

День

13.12.23

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	блины с сметаной сметаной	150	11.34	232.11	4.40	5.80	38.80
	гор.напиток								
	хлеб	13	булочки с яблок и сахаром	80	25.92	192.20	4.90	4.98	25.30
	хлеб пшенич	23	пшеница	200	32	180.00	5.80	5.00	8.00
	хлеб ржан		кондитерская	75	29.25	238.33	4.01	5.25	43.16
Завтрак 2	фрукты		яблоки	150	144.00	2.25	0.25	31.50	144.00
Обед	закуска	1	бульон с курицей консервированная	400	33	40.00	3.1	0.2	8.5
	1 блюдо	20	суп с мясом консервированный	250	51.53	138.0	8.48	3.83	13.82
	2 блюдо	12	картофель	100	68.67	221.00	11.88	14.03	41.99
	гарнир	11	картофель отваренный	180	21.41	113.88	6.29	8.10	34.85
	салатное								
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	60	4.14	124.80	4.80	0.90
	хлеб черн.								
	соф. хлеб	57	хлеб с сахаром	200	1.97	60.00	0.20	0.20	5.00

Директор школы О.Н. Ш  
 Вил. ноября Уваровичко О.В. УБ-2

