

Школа


5-11класс ОВЗ

Стд./корп

День

17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	200,00	24,22	146,00	5,70	5,26	18,88
	гор.напиток	36	какао молоком	200,00	16,96	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб	3	бутербродс маслом	70,00	15,14	192,20	4,90	7,98	25,30
	сладкое		печенье творожнсе	75,00	15,75	238,33	4,01	5,25	43,76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	34	салат из свеклы с сыром и чесноком	100	15,650	91,320	1,080	3,000	15,000
	1. блюдо	28	рассольник ленинградский со сметаной	265	41,360	173,250	4,800	8,030	20,660
	2. блюдо	34	плов из курицы	200	44,090	436,000	19,870	25,330	32,130
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,140	124,800	4,800	0,900	22,740
	хлеб черн.								
	гор.напит	57	чай с сахаром	200	1,970	60,000	0,100	0,000	5,000

Директор Крива О.Н.   
 ст. повар Иваненко О.В. 