

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-й класс В.В.З

Отд./корп

День

3.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп мясной с пом. и свек	200	24.22	146.00	5.70	5.28	18.88
	гор.напиток	36	чай с сахаром	200	16.96	150.80	3.76	3.20	26.74
	хлеб	3	булочки с изюмом	40	15.14	192.20	4.9	7.98	25.3
			сирок						
			мороженое	75	15.75	238.33	4.01	5.25	48.46
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закюска	34	салат из овощей с соевым и тун	100	15.65	91.22	1.08	3	15
	1 блюдо	28	повидло с яблоками	265	41.36	123.25	4.80	8.03	20.66
	2 блюдо	34	пюре из картофеля	200	44.09	436.00	19.87	25.33	31.13
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	60	4.14	124.80	4.80	0.90
	хлеб черн.								
	др. хлеб	57	чай с сахаром	200	1.97	60.00	0.10	0.00	5.00

Директор Купча О.Н. В
 зам. завхоза Воронцова О.В. В.В.

