

Школа

МБОУ Орджоникидзеовская СОШ

5-й класс О.В.З

Отд./корп

День

4.10.23

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	86	каши из рисовой шевр. мучки	200	24.95	224.52	5.64	7.5	33.94
	гор. напиток	57	чай с сахаром	200	1.97	60.00	0.10	0.00	5.00
	хлеб	13	Булочки с изюмом и сыром	80	25.92	192.20	4.9	7.98	25.3
	сладкое		конфеты	75	29.25	238.33	4.01	5.25	43.76
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закуска	8	каши из рисовой шевр. мучки	75	7.41	108	1.7	9.1	4.8
	1 блюдо	60	Суп с рыбными консервами	250	57.53	138.00	8.48	7.83	13.82
	2 блюдо	58	шницель	200	92.62	286.00	17.8	17.5	44.3
	гарнир	30	картофель тушеный	180	21.98	135.00	3.6	5.94	16.56
	сладкое								
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	60	4.14	124.80	4.80	0.90
хлеб черн.									
	фрукты		яблоко	100	23	96.00	0.50	0.50	21.00
	чай ком.	17	каши из рисовой шевр. мучки	200	7.45	141.40	0.08	0.00	35.80

Директор школы О.Н.В
 О.В. Заварзина

