Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-11 класс О.В.З Отд./корп День 6.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	каша пшенная мол. жид	200	23.94	252.51	7.96	8.36	37.31
	гор.напиток	36	какао с молоком	200	16.96	150.80	3.76	3.20	26.74
	хлеб	3	бутерброд с сл/маслом	70	15.14	192.2	4.9	7.98	25.3
	фрукты		яблоко	100	23	96.00	0.50	0.50	21.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	44	салат из св. огурцов	100	16.07	31.20	0.72	2.40	1.62
	1 блюдо	12	Суп из овощей с мясом	250	52.49	108.75	6.2	8.89	11.31
	2 блюдо	37	рагу с курицей	250	58.2	270.32	19.55	21.72	22.336
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничной	60	4.64	124.80	4.80	0.90	22.74
	хлеб черн.								
	напитки	25	сок	200	30	136.00	0.60	0.00	33.00

Директор Крупа О.Н
ст. повар Иванченко О.В