

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-11 класс

О.В.З

Отд./корп

День 9.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	Рыба шиповые шашлы	150	17.34	237.41	4.10	5.80	32.80
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1.97	60.00	0.10	0.00	5.00
	хлеб	13	бурбуров с в. шашлы и соус	80	25.92	192.20	4.90	7.98	25.30
			фрукты	100	23	96.00	0.50	0.50	21.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	Борщ с капустой и со сметан	265	30.08	133.50	4.33	7.33	11.86
	2 блюдо	118	капустя. Тушеные овощи и капуста	200	38.29	222.00	12.28	13.07	11.51
	гарнир								
	сладкое		печенье	75	15.75	238.33	4.01	5.25	12.76
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4.14	124.80	4.80	0.90	22.74
	хлеб черн.								
	компот	25	сок	200	30	136.00	0.60	0.00	33.00

Рецензия
 от 09.10.23
 на работу
 учителя
 О.В.З

