

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-й класс 0.8.3

Отд./корм

День

10.10.23

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	Сыр швейцарский с широкими ломтиками	200	24.22	146.00	5.70	5.26	18.28
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1.97	60.00	0.10	0.00	5.00
	хлеб	3	булочки с ароматизатором	70	15.14	192.2	4.9	7.98	23.3
			яйца вареные	75	15.75	238.38	4.01	5.25	43.76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	25	суп из свежих овощей со сметаной	265	21.26	133.75	4.20	7.86	11.66
	2 блюдо	9	картофель отварной с соусом сметанным	120	29.16	206.66	4.34	13.32	
	гарнир	24	пюре картофельное	180	22.6	361.13	7.54	11.93	36.03
	сладкое		пирог						
	хлеб бел.			60	4.24	124.80	4.80	0.90	22.74
	хлеб черн.								
	др. вып.	57	чай с сахаром	200	1.97	60.00	0.10	0.00	5.00

И.О. Директор Корникова Л.В. 
 Виц. директор Волынецова О.В. 

