Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-11 клас О.В.3 Отд./корп День 11.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молоч. жидкая	200	24.95	224.62	5.64	7.5	33.94
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1.97	60.00	0.10	0.00	5.00
	хлеб	13	бутерброд с сыр и сыром	80	25.92	192.20	4.90	7,98	25.3
	фрукт		яблоко	150	34.5	144.00	2.25	0.75	31.50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	рассольник ленин. со сметан	265	41.36	175.25	4.80	8.03	20.66
	2 блюдо	66	жаркое по домашнему	200	116.36	322.55	23.64	21.09	15.09
	гарнир								
	сладкое		печенье новогоднее	75	15.75	238.33	4.01	5.25	43.76
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4.14	124.80	4.80	0.90	22.74
	хлеб черн.								
	гор. нап	17	компот из смеси сухофрук.	200	7.45	141.40	0.08	0.00	35.00

и.о Директор Корнеенкова Л.В

Ст. повар Иванченко О.В