

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-11 класс 0.8.8

Отд./корм

День

18.10.23

Прием пищи	Раздел	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	87	шарф. пюре картофель с овощ	200	39.97	875.00	13.10	10.10	34.00
	гор.напиток								
	хлеб		пшеница высшего сорта	60	4.04	124.80	4.80	0.90	28.74
		85	пшеница	200	3.0	136.00	0.60	0.00	33.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8.12	булочки с начинкой	70	10.88	81.00	1.1	5.0	6.2
	1 блюдо	12	суп овощной с мясом	250	58.40	108.75	6.10	8.89	11.31
	2 блюдо	51	рыба, тушеная с овощ	110	51.75	136.00	11.54	5.95	6.18
	гарнир	4	пюре картофельное	180	22.36	139.12	3.74	6.12	21.28
	сладкое								
	хлеб бел.		пшеница	80	4.14	124.80	4.80	0.90	28.74
хлеб черн.									
	сир.ком	57	чай с сахаром	200	1.97	60.00	0.10	0.00	5.00

А.О. Директор Кармикова А.В. *[подпись]*  
 Сир. набор Мвантено О.В. *[подпись]*

