

Школа

МБОУ Орджоникидзеvская СОШ

5-А класс В. В. З

Отд./корп

День

16.10.13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	Яича шварная малол. посолон	200	23.94	252.31	7.96	8.36	37.31
	гор.напиток								
	хлеб	13	Бухарцордог салыч 4 сырач	80	20.92	192.20	4.9	7.98	25.3
	фрукты	63	фрукты	200	32	106.00	5.80	5.00	8.00
Завтрак 2	фрукты		кымыс	100	23	96.00	0.50	0.50	21.00
Обед	закуска								
	1 блюдо	33	изе из смет. капуста во смет	265	27.26	133.16	4.30	7.26	11.66
	2 блюдо	01	суу	200	99.53	305.85	16.31	17.48	20.80
	гарнир								
	сладкое		кноренчог	75	29.25	218.33	4.01	5.25	13.46
	хлеб бел.		кнел	60	4.14	124.80	4.80	0.90	22.14
	хлеб черн.								
гор.нат	57	чай с сахаром	200	1.97	60.00	0.10	0.00	5.00	



Директор Бруна В.Н
 см. повар Иваныч В.В