

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ *5-й класс О.В.З*

Отд./корп

День

18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молочная жидкая	200	24,95	225	6	8	34
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,97	60	0	0	5
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	25,92	192	5	8	25
	сладкое		конфеты	75	29,25	238	4	5	44
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	салат из капусты и моркови	75	7,21	108	2	9	5
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	57,53	138	8	4	14
	2 блюдо	58	биточки	100	92,62	286	18	18	14
	гарнир	30	капуста тушеная	180	21,98	135	4	6	17
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	фрукты		яблоко	100	23,00	96	1	1	21
	гор.напит	17	компот из смеси сухофруктов	200	7,45	141	0	0	35

Директор *Крупа О.Н*
 ст. повар *Шванченко О.В*

