

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-й класс О.В.З

Отд./корп

День

19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	макар.изделия с сыром	200	36,92	275	12	10	34
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	кислюпрод	63	йогурт	200	32,00	106	6	5	8
	фрукты		яблоко	100	23,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	свежий огурец	100	13,00	14	1	0	3
	1 блюдо	40	суп с макар.изделиями с мясом	260	31,76	158	5	4	24
	2 блюдо	12	тефтели	100	66,67	221	12	14	12
	гарнир	11	макар.изделия отварные	180	21,71	174	7	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напит	57	чай с сахаром	200	1,97	60	0	0	5

Директор
См. повар

Крупа О.Н
Иванченко О.В

