

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-11 О.В.З

Отд./корп

День

20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	каша пшеничная молочная жидкая	200	23,94	252	8	8	37
	гор.напиток	36	какао с молоком	200	16,96	151	4	3	27
	хлеб	3	бутерброд с слив.маслом	70	15,14	192	5	8	25
	фрукты		яблоко	100	23,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	44	салат из свежих огурцов	100	16,07	31	1	2	2
	1 блюдо	12	суп из овощей с мясом	250	52,49	109	6	9	11
	2 блюдо	37	рагу из курицы	250	58,20	270	20	22	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	напитки	25	сок	200	30,00	136	1	0	33

Директор Крупа О.Н.
ст.повар Иванченко О.В.

