

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-й класс 0.В.3

Отд./корп

День

24.10.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 53     | суп молочный с макаронными изделиями | 200      | 24,22 | 146          | 6     | 5    | 19       |
|            | гор.напиток | 57     | чай с сахаром                        | 200      | 1,97  | 60           | 0     | 0    | 5        |
|            | хлеб        | 3      | бутерброд с маслом                   | 70       | 15,14 | 192          | 5     | 8    | 25       |
|            | сладкое     |        | печенье творожное                    | 75       | 15,75 | 238          | 4     | 5    | 44       |
|            | фрукты      |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 33     | щи из свежей капусты со сметаной     | 265      | 27,26 | 134          | 4     | 8    | 12       |
|            | 2 блюдо     | 9      | курица отварная с соусом основным    | 120      | 79,16 | 207          | 43    | 13   | 12       |
|            | гарнир      | 24     | каша гречневая рассыпчатая           | 180      | 22,60 | 361          | 8     | 12   | 56       |
|            | сладкое     |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб пшеничный                       | 60       | 4,14  | 125          | 5     | 1    | 23       |
|            | хлеб черн.  |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напитки | 57     | чай с сахаром                        | 200      | 1,97  | 60           | 0     | 0    | 5        |

Директор Крупа О.Н. *Смирнова С.В.*  
 М.В. Деев *Смирнова С.В.*  
 с/л. повар Цоангенко О.В. *Цоангенко О.В.*

