

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-й класс Д.В.З

Отд./корп

День

25.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 26 | каша рисовая молочная | 200 | 24,95 | 225 | 6 | 8 | 34 |
| | гор.напиток | 57 | чай с сахаром | 200 | 1,97 | 60 | 0 | 0 | 5 |
| | хлеб | 13 | бутерброд с слив. Маслом и сыром | 80 | 25,92 | 192 | 5 | 8 | 25 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | фрукты | | яблоко | 150 | 34,50 | 144 | 2 | 1 | 32 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 28 | рассольник ленинградский со сметаной | 265 | 41,36 | 173 | 5 | 8 | 21 |
| | 2 блюдо | 66 | жаркое по домашнему | 200 | 116,36 | 323 | 24 | 21 | 15 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | печенье творожное | 75 | 15,75 | 238 | 4 | 5 | 44 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 60 | 4,14 | 125 | 5 | 1 | 23 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напитки | 17 | компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,45 | 141 | 0 | 0 | 35 |

Директор Иванченко О.В. И.В.
 Директор Крупа О.Н.
 Директор Иванченко О.В. И.В.

