

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

Отд./корп

День

09.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 37 | макар.изделия с сыром | 200 | 36,92 | 275 | 12 | 10 | 34 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 60 | 4,14 | 125 | 5 | 1 | 23 |
| | кислюпрод | 63 | йогурт | 200 | 32,00 | 106 | 6 | 5 | 8 |
| | фрукты | | яблоко | 100 | 23,00 | 96 | 1 | 1 | 21 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 4 | свежий огурец | 100 | 13,00 | 14 | 1 | 0 | 3 |
| | 1 блюдо | 40 | суп с макар.изделиями с мясом | 260 | 31,76 | 158 | 5 | 4 | 24 |
| | 2 блюдо | 12 | тефтели | 100 | 66,67 | 221 | 12 | 14 | 12 |
| | гарнир | 11 | макар.изделия отварные | 180 | 21,71 | 174 | 7 | 8 | 35 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 60 | 4,14 | 125 | 5 | 1 | 23 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напит | 57 | чай с сахаром | 200 | 1,97 | 60 | 0 | 0 | 5 |

Директор Крупа О.Н. И
 м. повар Иваненко О.В. И

