

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-й класс О.В.З

Отд./корп

День

13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	каша молочная манная	150	17,34	232	4	6	33
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,97	60	0	0	5
	хлеб	13	бутерброд с слив маслом и сыром	80	25,92	192	5	8	25
	фрукты		яблоко	100	23,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	борщ с капустой и со сметаной	265	30,08	134	4	8	12
	2 блюдо	48	капуста тушеная с рисом с мясом птицы	200	38,29	223	12	13	12
	гарнир								
	сладкое		печенье творожное	75	15,75	238	4	5	44
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	напитки	25	сок	200	30,00	136	1	0	33

Директор Крюкова О.Н. *Крюкова*  
 см. повар Иванченко О.В. *Иванченко*

