Школа	МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-11 класс О.В.З	Отд./корп		День	17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	каша манная молочная	150	17,34	232	4	6	33
	гор.напиток								
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	25,92	192	5	8	25
	кисл.прод	63	йогурт	200	32,00	160	6	5	8
	сладкое		конфеты	75	29,25	238	4	5	44
Завтрак 2	фрукты		яблоко	150	34,50	144	2	1	32
Обед	закуска	1	кукуруза консервированная отварная	100	33,00	40	3	0	7
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	57,53	138	8	4	14
	2 блюдо	12	тефтели	100	66,67	221	12	14	12
	гарнир	11	макаронные изделия отварные	180	21,71	174	7	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напитки	57	чай с сахаром	200	1,97	60	0	0	5

Директор Крупа О.Н

Ст. повар Иваненко О.В