Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ 5-11 кл О.В.З Отд./корп День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	каша пшенная молочная жидкая	200	23,94	252	8	8	37
	гор.напиток								
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	25,92	192	5	8	25
	кисл.прод	63	йогурт	200	32,00	106	6	5	8
	фрукты		яблоко	100	23,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	33	щи из капусты с картофелем со сметаной	265	27,26	134	4	8	12
	2 блюдо	61	азу	200	99,53	306	16	17	21
	гарнир								
	сладкое		конфета	75	29,25	238	4	5	44
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	напитки	57	чай с сахаром	200	1,97	60	0	0	5

Директор Крупа О.Н

ст. повар Иванченко О.В