

Школа

МБОУ Орджоникидзеvская СОШ

5-класс О. В. З

Отд./корп

День

28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	200	24,22	146	6	5	19	
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,97	60	0	0	5	
	хлеб	3	бутерброд с маслом	70	15,14	192	5	8	25	
	сладкое		печенье творожное	75	15,75	238	4	5	44	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	33	щи из свежей капусты со сметаной	265	27,26	134	4	8	12	
	2 блюдо	9	курица отварная с соусом основным	120	79,16	207	43	13	12	
	гарнир	24	каша гречневая рассыпчатая	180	22,60	361	8	12	56	
	сладкое									
	хлеб бел.				60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.									
гор.напитки	57	чай с сахаром	200	1,97	60	0	0	5		

Директор школы Кругов Д.Н.

Сит. подфор

Иванченко О.В.

ИИ

