

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ *5-й класс О.В.З*

Отд./корп

День

29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молочная	200	24,95	225	6	8	34
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,97	60	0	0	5
	хлеб	13	бутерброд с слив. Маслом и ссыром	80	25,92	192	5	8	25
	сладкое								
	фрукты		яблоко	150	34,50	144	2	1	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	рассольник ленинградский со сметаной	265	41,36	173	5	8	21
	2 блюдо	66	жаркое по домашнему	200	116,36	323	24	21	15
	гарнир								
	сладкое		печенье творожное	75	15,75	238	4	5	44
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напитки	17	компот из смеси сухофруктов	200	7,45	141	0	0	35

Директор *Крупа О.Н*
 ст. повар *Иванченко О.В*

