



Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

5-й класс О.В.З

Отд./корп

День

06.12.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 26     | каша рисовая молочная жидкая | 200      | 24,95 | 225          | 6     | 8    | 34       |
|            | гор.напиток | 57     | чай с сахаром                | 200      | 1,97  | 60           | 0     | 0    | 5        |
|            | хлеб        | 13     | бутерброд с маслом и сыром   | 80       | 25,92 | 192          | 5     | 8    | 25       |
|            | сладкое     |        | конфеты                      | 75       | 29,25 | 238          | 4     | 5    | 44       |
|            | фрукты      |        |                              |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 8      | салат из капусты и моркови   | 75       | 7,21  | 108          | 2     | 9    | 5        |
|            | 1 блюдо     | 60     | суп с рыбными консервами     | 250      | 57,53 | 138          | 8     | 4    | 14       |
|            | 2 блюдо     | 58     | биточки                      | 100      | 92,62 | 286          | 18    | 18   | 14       |
|            | гарнир      | 30     | капуста тушеная              | 180      | 21,98 | 135          | 4     | 6    | 17       |
|            | сладкое     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб пшеничный               | 60       | 4,14  | 125          | 5     | 1    | 23       |
|            | хлеб черн.  |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        | яблоко                       | 100      | 23,00 | 96           | 1     | 1    | 21       |
|            | гор.напит   | 17     | компот из смеси сухофруктов  | 200      | 7,45  | 141          | 0     | 0    | 35       |

Директор Крупа О.Н. *О.Н. Крупа*  
 ст. повар Иванченко О.В. *О.В. Иванченко*

