



Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ *5-й класс О.В.З*

Отд./корп

День

26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	200	24,22	146	6	5	19
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,97	60	0	0	5
	хлеб	3	бутерброд с маслом	70	15,14	192	5	8	25
	сладкое		печенье творожное	75	15,75	238	4	5	44
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	33	щи из свежей капусты со сметаной	265	27,26	134	4	8	12
	2 блюдо	9	курица отварная с соусом основным	120	79,16	207	43	13	12
	гарнир	24	каша гречневая рассыпчатая	180	22,60	361	8	12	56
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напитки	57	чай с сахаром	200	1,97	60	0	0	5

Директор *Крука О.Н. К*  
 ст. повар *Шатченко О.В. Ш*

