

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ

Отд./корп

День

10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молочная жидкая	200	24,95	225	6	8	34
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,97	60	0	0	5
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	25,92	192	5	8	25
	сладкое		конфеты	75	29,25	238	4	5	44
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	57,53	138	8	4	14
	2 блюдо	58	биточки	100	92,62	286	18	18	14
	гарнир	30	капуста тушеная	180	21,98	135	4	6	17
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	фрукты		яблоко	150	28,50	144	2	1	32
гор.напит	17	компот из смеси сухофруктов	200	7,45	141	0	0	35	

Директор
ви. новар
Кружева О.Н
Мамлеева О.В

