

Школа

МБОУ Орджоникидзеvская СОШ

Отд./корп

День

12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	37	макаронные изделия отварные с сыром	200	33,7	275	12	10	34	
	гор.напиток	36	какао с молоком	200	18,60	151	4	3	27	
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23	
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	23,00	96	1	1	21	
	фрукты									
Обед	закуска	43	салат из моркови с яблоками	100	15,16	40	1	0	9	
	1 блюдо	12	суп из овощей с мясом	250	50,40	109	6	9	11	
	2 блюдо	37	рагу из курицы	250	69,84	270	20	22	22	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.									
напитки		25	сок	200	30,00	136	1	0	33	



Директор школы О.Н. Соф
 см. повар Иванченко О.В. № 2