

Школа МБОУ Орджоникидзеvская СОШ 5-й класс О.В.З Отд./корп День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	каша манная молочная	150	16,91	232	4	6	33
	гор.напиток								
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	24,09	192	5	8	25
	кисл.прод	63	снежок	200	38,00	160	6	5	8
	сладкое		конфеты	75	29,25	238	4	5	44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	кукуруза консервированная отварная	100	29,00	40	3	0	7
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	51,03	138	8	4	14
	2 блюдо	12	тефтели	100	63,69	221	12	14	12
	гарнир	11	макаронные изделия отварные	180	15,65	174	7	8	35
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб зерн.								
	гор.напитки	57	чай с сахаром	200	1,98	60	0	0	5



*Директор Турина О.Н. Уд  
Сч. номер ИИНМКО О.В. Уд*