

Школа

МБОУ Орджоникидзевская СОШ

Отд./корп

24.01.2024

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	26	каша рисовая молочная жидкая	200	25,44	225	6	8	34	
	гор.напиток	57	чай с сахаром	200	1,98	60	0	0	5	
	хлеб	13	бутерброд с маслом и сыром	80	24,09	192	5	8	25	
	сладкое		конфеты	75	29,25	238	4	5	44	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	60	суп с рыбными консервами	250	51,03	138	8	4	14	
	2 блюдо	58	биточки	100	91,82	286	18	18	14	
	гарнир	30	капуста тушеная	180	21,12	135	4	6	17	
	сладкое									
	хлеб бел.				60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.									
фрукты				150	28,50	144	2	1	32	
гор.напит				200	6,65	141	0	0	35	



Директор Бруна О.Н. *[Signature]*
 СМ. Кобар Ивченко Р.В. *[Signature]*