

Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ Отд./корп. День 25.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 43 | каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 23,94 | 252 | 8 | 8 | 37 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 60 | 4,14 | 125 | 5 | 1 | 23 |
| | кисломол. | 63 | снежок | 200 | 38,00 | 106 | 6 | 5 | 8 |
| | фрукты | | яблоко | 100 | 19,00 | 96 | 1 | 1 | 21 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 28 | рассольник ленинг.с мясом и со сметаной | 265 | 37,58 | 173 | 5 | 8 | 21 |
| | 2 блюдо | 12 | тефтели | 100 | 63,69 | 221 | 12 | 14 | 12 |
| | гарнир | 11 | макар.изделия отварные | 180 | 15,65 | 174 | 7 | 8 | 35 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 60 | 4,14 | 125 | 5 | 1 | 23 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| гор.напит | 57 | чай с сахаром | 200 | 1,98 | 60 | 0 | 0 | 5 | |



Директор Бруна О.Н. *KB*
 Ш. подар Иванченко С.В. *KB*