Школа МБОУ Орджоникидзевская СОШ Отд./корп

День 26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	макаронные изделия отварные с сыром	200	33.7	275	12	10	34
	гор.напиток	36	какао с молоком	200	18,60	151	4	3	27
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	фрукты		яблоко	100	19,00	96	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из моркови с яблоками	100	15,16	40	1	0	9
	1 блюдо	12	суп из овощей с мясом	250	50,40	109	6	9	11
	2 блюдо	37	рагу из курицы	250	69,84	270	20	22	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,14	125	5	1	23
	хлеб черн.								
	напитки	25	сок	200	30,00	136	1	0	33

Директор Крупа О.Н

ст.повар Иванченко О.В